


<b>KW 3</b> <b>14.01.-18.01.2019</b>	<b>Kantine Königgrätzstrasse</b> <small>Martina Unglaub, Königgrätzstrasse 12 in 45138 Essen - 0201 28038 21  Jasmin Eihausen, Königgrätzstrasse 12 in 45138 Essen - 0201 28038 868</small>		
	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>	<b>Dessert</b>
<b>Montag</b>	Chili con Carne mit Schmandhaube dazu Partybrötchen  A,I,J-20  <b>4,50 €</b>	Gemüsesuppe dazu hausgemachtes Brot  I,J-20  <b>3,50 €</b>	Zebra pudding  G-20
<b>Dienstag</b>	Grünkohleintopf mit Mettwurst (Geflügel)  A,I,J-2,3,4,23,26  <b>4,50 €</b>	Gemüse-Hafenflocken- Bratling mit Kräuterdip an einen Winterlichen Salat (Feldsalat, Chicoree, Orangenfilet, Kaki, Granatapfel) mit Orangenvinaigrette  A4,C,G,I,J-20  <b>3,50 €</b>	Stacciatellacreme  G-20
<b>Mittwoch</b>	panierte Hähnchenschnitzel mit Kartoffel-Brokkoli-Gratin  A,C,G,I,J-2,3,4,20  <b>5,00 €</b>	Sellerieschnitzel mit Kartoffelgratin  A,C,G,I,J-2,3,4,20  <b>3,50 €</b>	Himbeerquark  G-20
<b>Donnerstag</b>	Fisch am Spieß dazu Kartoffelstampf und Rahmspinat  A,G,I,J-20  <b>5,00 €</b>	Vollkorn Gemüsequiche (Brokkoli, Paprika, rote Zwiebeln)  A-20  <b>3,50 €</b>	Solero Creme (wie das Eis)  G-20
<b>Freitag</b>	Bohnensuppe mit Rinderhackfleisch  I,J-20  <b>4,50 €</b>		frisches Obst

Aus Produktionshaftungsgründen weisen wir darauf hin, dass technologisch unvermeidbare Spuren aller Allergene nicht ausgeschlossen werden können.

*Guten Appetit*

*Jedes Gericht auch „To Go“*

*( plus 0,00 € in Ihrem Mehrweggeschirr oder plus 0,50 € in Einweggeschirr )*